

PRODUCED BY

奥飛騨温泉郷 焼岳の懐にたたずむお宿 田島館

わくわく
日帰りプラン♪

大自然と温泉を 満喫する旅へ


奥飛騨プチリゾート

日頃のストレスから解放され、大自然の中で癒されに行こう!

僕が
ご案内します!
by たじまっちょ

Spending time in
nature makes me well.

I also became close to nature,
and am now able to appreciate the beauty with
which this world is endowed.

 @tajimacho_8

ARE YOU READY TO GO OUT?

さあ、出掛けようっ!

【schedule】

10:00~11:30 ピラティス要素を取り入れた
ゆったりウォーキング&瞑想
※雨の日は内容が変更します

12:00~13:15 ランチタイム

13:15~13:45 美と健康の為の入浴講座

13:50~ ゆったり温泉タイム♪

15:00~15:45 ココロまでほぐす温泉ストレッチ

16:00 チェックアウト

【charge】

期間限定
モニター価格

¥10,000 → **¥8,000 (税込)**

※モニター期間は予告なく終了する場合があります

【event date】

7月 18日(木)・21日(日)

9月 11日(水)・17日(火)

10月 6日(日)・21日(月)

11月 8日(金)・14日(水)

詳しくは
当館公式HP
もしくは
インスタグラムを
ご確認ください♪

※ 〆切 開催日の1週間前

【booking・contact】

奥飛騨温泉郷 新平湯温泉 旅館 田島館

TEL: 0578-89-3063 MAIL: tajimacho8@gmail.com

【guide】

たじまっちょ (公式Instagram: @tajimacho_8)

- ・健康運動指導士
- ・PAI ピラティストレーナー
- ・ベストボディ ジャパン大阪 3位入賞 …etc

